

29. ročník PARDUBICKÉHO ATLETICKÉHO PŘEBORU SKAUTŮ A SKAUTEK a 16. ročník ATLETICKÉHO ČTYŘBOJE VLČAT A SVĚTLUŠEK

sobota 5. října 2019 - hřiště ZŠ Benešovo náměstí

18. října 1969 se na hřišti u Sokolovny sešli členové tehdy jediného pardubického střediska, aby spolu soutěžili v atletických disciplínách. Na dlouhou dobu se potom musel skauting odmlčet, aby v roce 1991 byla opět obnovena tradice sportovních soutěží skautů a skauetek. Prvních 13 ročníků tohoto prestižního atletického závodu organizovalo středisko „Šestka“ pod taktovkou Pavla Koska – Sambiho. Letos Vás zveme na další, již **29. ročník Atletického přeboru**. Tato soutěž je rozšířena již ve svém **16. ročníku Atletického čtyřboje** o soutěž vlčat a světlušek. Závody se uskuteční na hřišti ZŠ Benešovo náměstí v Pardubicích.

Soutěžit budeme v těchto kategoriích a disciplínách:

Skauti		Vlčata		
<u>2008 – 2007</u>	<u>2006 - 2005</u>	<u>2004 – 2003</u>	<u>Juniři: 2009 – 2010</u>	<u>Picmoni: 2011 a mladší</u>
60 m	100 m	100 m	50 m	50 m
250 m	500 m	1000 m	250 m	250 m
skok daleký	skok daleký	skok daleký	skok daleký z místa	skok daleký z místa
	vrh koulí 4 kg	vrh koulí 5 kg		
hod kriket. míčkem	hod granátem	hod granátem	hod tenisovým míčkem	hod tenisovým míčkem
štafeta 4 x 250m	štafeta 4 x 250m	štafeta 4 x 250m	štafeta 4 x 60 m	štafeta 4 x 60 m
skautky		Světlušky		
<u>2008 – 2007</u>	<u>2006 - 2005</u>	<u>2004 – 2003</u>	<u>Juniorky: 2009 – 2010</u>	<u>Ještěrky: 2011 a mladší</u>
60 m	100 m	100 m	50 m	50 m
250 m	500 m	750 m	250 m	250 m
skok daleký	skok daleký	skok daleký	skok daleký z místa	skok daleký z místa
hod kriket. míčkem	hod kriket. míčkem	hod kriket. míčkem	hod tenisovým míčkem	hod tenisovým míčkem
štafeta 4 x 250m	štafeta 4 x 250m	štafeta 4 x 250m	štafeta 4 x 60 m	štafeta 4 x 60 m

Skautské disciplíny:

Ve skoku do dálky, vrzích a hodech má každý jen 3 pokusy, v bězích na 60 m a 100 m se postupuje do finále A a finále B (vždy 6 závodníků) podle nejlepších dosažených časů z rozběhů. Pokud však v kategorii startuje 6 a méně závodníků, rozběh se běží jako finále. Ve všech disciplínách a kategoriích může za každý oddíl startovat neomezený počet závodníků, body pro svůj oddíl do soutěže oddílů získávají podle „atletického“ pravidla přidělování bodů. Ve štafetách lze do štafet starší kategorie zařadit i závodníky téhož oddílu z kategorie mladší, ale závodník smí běžet pouze v jediné štafete.

Čtyřboj vlčat a světlušek:

V běhu na 50 m se běží na čas, skok do dálky se měří z místa odrazu. Hází se tenisovým míčkem. Štafeta 4x60 m se běží v drahách, předávky jsou vyznačeny. Start ročníků 2009 a mladších je povoleno pouze v kategorii vlčat a světlušek.

V soutěži Čtyřboje vlčat a světlušek odměněno prvních 5 nejlepších vlčat a prvních 5 nejlepších světlušek ve 2 věkových kategoriích – JUNIŘI & JUNIORKY a PICMONI & JEŠTĚRKY.

Obecné regule závodů:

Počet závodníků se určí podle jejich počtu v cíli, nebo podle počtu soutěžících s platným pokusem. Za překonání rekordu Přeboru získá jeho přemožitel 5 bodů navíc. Pro zajištění stejných podmínek pro všechny účastníky závodíme bez treter.

Pravidla „atletické“ pro přidělování bodů do oddílových soutěží:

Počet závodníků	méně jak 9 vč.	10 vč. a víc
1. místo	7 bodů	11 bodů
2. místo	5 bodů	9 bodů
3. místo	4 body	8 bodů
4. místo	3 body	7 bodů
5. místo	2 body	6 bodů
6. místo	1 bod	5 bodů
7. místo	0	4 body
8. místo	0	3 body
9. místo	0	2 body
10. místo	0	1 bod

Soutěž skautských oddílů O atletický pohár:

Soutěž o nejlepší oddíl skautů a skauetek – bude hodnocena podle součtu bodů získaných ve všech disciplínách a kategoriích všech soutěží ročníků 2003 až 2008. Vítězové získají na jeden rok putovní Pohár.

Soutěž smeček a rojů O atletický pohárek:

Obdobně jako v minulých ročnících vyhlášíme Soutěž o nejlepší smečku vlčat a roj světlušek – bude hodnocena podle součtu bodů získaných ve všech disciplínách Čtyřboje včetně štafet a kategoriích Juniorů / Juniorek a Picmoniů / Ještěrek dohromady (ročníky 2009 a mladší).

Přihlášení soutěžících na závody proved'te na adrese <http://atletika.skauti-pardubice.cz/> **NEJPOZDĚJI však do PÁTKA 4. 10. 2019.**

Upozorňujeme na možnost případných změn v Časovém rozpisu závodů (např. z důvodu deště, nebo většího počtu závodníků v kategorii apod.)

Nástup závodníků (vlčata a světlušky) je v 8:30, zahájení Čtyřboje v 9 hodin. Vedoucí nahlásí případné změny v přihláškách VLČAT A SVĚTLUŠEK do 8:30. Úpravy v přihláškách SKAUTŮ A SKAUTEK je nutné provést do 10 hodin, abychom včas mohli tisknout startovní listiny.

Děkujeme, že KAŽDÉ SOUTĚŽNÍ družstvo dodá alespoň jednoho pomocníka / pomocnici pro organizaci závodů.

Podrobnosti pro rozhodčí – pomocníky naleznete na webu.

Konec závodů včetně vyhlášení předpokládáme mezi 16 a 17 hod. Podrobněji je uvedeno v časovém pořadu. Každý si vezme s sebou jídlo na celý den a oblečení i do nepříznivého počasí. Těšíme se na Vaši hojnou účast.

Za 12.středisko „POLARIS“ Pardubice a sbor rozhodčích
Petr Fiala – Figy